

Le Team Building vu par 2Va consultants

Publié le 15 avril 2011 par Rhône-Alpes Tourisme – Mis à jour en Février 2012.

Colette Marrier possède un joli CV. Après avoir travaillé dix-huit ans, dans des fonctions opérationnelles, à l'international, elle s'est installée à Veyrier du Lac, au bord du lac d'Annecy, où elle a fondé 2Va consultants, en 2007. Sa vocation est d'être le *Vecteur de Valeurs ajoutées* (d'où 2Va). Il s'agit d'œuvrer sur la valeur ajoutée relationnelle, ce plus en matière de lien et de qualité relationnelle au sein des équipes qui contribue à la performance et donc à la valeur ajoutée économique de l'entreprise. Riche de son expérience de terrain et devant les difficultés relationnelles contreproductives qu'elle a vu dans les entreprises, elle s'est tournée vers l'accompagnement des cadres et dirigeants, via la Formation, le Coaching et le Team Building. Elle intervient aussi bien auprès des petites et moyennes organisations que des Groupes Internationaux et des ONG. Elle est aussi partenaire de plusieurs Cabinets et intervient en France et à l'étranger, en français, en anglais et en espagnol.

« Avant de démarrer, j'ai suivi des formations longues certifiantes en Coaching et Team building (CT- V. Lenhardt), un Master en PNL (Maître-Praticien en Programmation Neuro-Linguistique) », précise-t-elle « et je suis en huitième année d'Analyse Transactionnelle. Je suis, par ailleurs, régulièrement supervisée dans mes pratiques ». Elle est également membre de l'ICF (International Coaching Federation) et des Toastmasters (prise de parole en public, en anglais), en Suisse.

Compte tenu de son profil, précisons qu'elle est de nature sportive et passionnée de golf et de musique, c'est tout naturellement qu'elle s'est orientée vers le Team Building, en proposant une offre plutôt originale. Il faut dire aussi qu'elle tient la rubrique *Coaching Mental* du Magazine de golf de la région Rhône-Alpes et qu'elle anime des stages *Golf Plus Mental®* pour golfeurs.

Colette Marrier détaille les recettes gagnantes qu'elle propose en matière de Team Building.



Pour elle, un séminaire peut apporter beaucoup plus que simplement de bons moments partagés. *« Ce temps de pause nécessaire dans le quotidien de l'entreprise, dont le coût n'est pas anodin, peut être mis à profit pour amener des transformations dans les comportements entre collaborateurs impacter positivement sur la performance de l'entreprise. Or, l'activité quelle qu'elle soit, ne permet pas de changer les comportements. Spontanément, le « leader » aura toujours tendance à prendre les choses en mains, à sa façon, oubliant qu'être leader c'est générer les conditions pour que chacun contribue pleinement et que l'équipe se sente motivée pour agir efficacement. Quant au « suiveur », il attendra d'être sollicité ou orienté, plutôt que de prendre des initiatives et mettre spontanément toutes ses compétences au service du groupe. »*

Et de poursuivre que le processus du séminaire est plus important que le contenu, c'est-à-dire l'activité, elle-même. *« Nous constatons, chaque fois, l'intérêt de prendre en main le processus complet du séminaire. Cela permet de préparer le groupe à son contenu, de poser un cadre protecteur avec des permissions cadrées et ainsi d'éviter les jeux psychologiques et les débordements et de donner de la puissance aux participants. Cela permet aussi de lever les freins éventuels quant aux messages des dirigeants et de donner du sens à ce qui est fait, en lien avec ce qui se joue dans l'entreprise.*

Par ailleurs, les activités sportives, culturelles ou purement ludiques œuvrent comme des révélateurs de personnalités, loin des masques sociaux du cadre de travail. Grâce au jeu, chacun sera au plus près de sa vraie nature. Encadrées et débriefées par un Coach, en lien avec les besoins de l'entreprise, les activités permettront, alors, d'opérer des transformations durables dans le contexte professionnel.

En clair, elle affirme que l'Incentive, au sens de faire des activités ludiques, sportives ou autres, n'a jamais rien transformé. *« Tout au plus, renforce-t-elle la cohésion du groupe, à condition que les activités ne confrontent pas trop certains membres, risquant ainsi de les isoler, au contraire de l'objectif poursuivi. Il s'agit donc de prendre des précautions et d'instaurer un cadre protecteur. C'est dans cette posture de Coach que j'exerce en Team Building tout comme en formation, d'ailleurs. Mon travail consiste donc à animer les processus de groupe, en lien avec les besoins, idéalement affinés en amont avec l'entreprise, autour d'activités animées conjointement avec des professionnels. »*

2Va consultants propose, avec les professionnels concernés, de nombreuses activités, des plus traditionnelles aux plus innovantes.

Activités sportives : golf, activités aquatiques grâce aux nombreux lacs de la région d'Annecy (aviron, Dragon Boat, ...), activités de montagne l'hiver (parapente, ski-doo,...) et l'été (acrobranche, via ferrata, ...).

Activités ludiques : énigmes policières, montage de radeaux ou d'igloos, Tangram...

Activités culturelles : city-rallies et djembé, notamment.

C'est ainsi qu'elle a créé une offre PERCU TEAM®, en partenariat avec un percussionniste professionnel. *« Ce produit, comme celui développé autour du golf, développe ce que l'on appelle « l'intelligence émotionnelle ». Il met en exergue les sens et les ressentis physiques et émotionnels, favorisant l'intuition, biais par lesquels les messages vont passer de manière plus efficace et permettre de transformer durablement les comportements. On peut ainsi œuvrer sur la communication et la prise de sa place au sein du groupe, le leadership, la gestion du stress, etc... autant de thématiques dont les processus sont étudiés pour faire échos aux thèmes du séminaire, tout en lâchant, enfin, le mental. »*

Colette Marrier et Pascal Richard, le Percussionniste, animent également des soirées originales. *« Nous animons également des soirées de séminaire, purement ludiques, où les participants sont acteurs de leur spectacle. Nombre d'entreprises, de lieux de séminaire et de sociétés d'Incentive savent occuper les équipes dans la journée, mais moins en soirée. Nous leur proposons donc une soirée où les participants vont vibrer à l'unisson, au rythme des djembés qu'ils vont jouer. Des moments très forts de partage d'émotion et donc des moments inoubliables !*

Colette Marrier s'adapte bien entendu à chaque cas de figure en faisant du véritable sur-mesure et peut mobiliser, autour d'elle, un réseau de coaches en fonction du besoin, pour animer des groupes de moins de 10 personnes pour des Codir par exemple, jusqu'à quelques 300 personnes.

2Va Consultants

(+33) 06 62 33 09 81 – (+33) 04 50 10 68 76

colette.marrier@2vaconsultants.com